

- ¿He tratado a otros niños con respeto, o me he burlado de ellos y los he insultado?
- ¿He robado algo? ¿Lo he devuelto?
- ¿He visto o hecho cosas inconvenientes que no haría delante de mis padres?
- ¿He cumplido con mis responsabilidades, como la tarea y los quehaceres del hogar?
- ¿Les he ayudado a mi familia y he sido cariñoso con ellos?
- ¿He sido amable y generoso con mis amigos?
- ¿He dicho mentiras? ¿He hablado mal de otros?
- ¿He acusado falsamente a otros?
- ¿Insulté y maltraté a los demás?
- ¿Pensé mal de otros y tuve bronca con alguien?
- ¿Le he pedido a la Virgen María que me ayude cada vez que he sido tentado a pecar?

Oración final

Oh, Dios mío, siento mucho haberte ofendido
porque eres todo bueno
y merecedor de todo mi amor.

Resuelvo firmemente,
con la ayuda de tu gracia,
de mi ángel de la guarda y de
tu Santísima Madre no pecar más y
evitar las ocasiones de pecado.

Amén



Examen de conciencia
para niños

PASOS PARA UNA BUENA CONFESIÓN

1. EXAMEN DE CONCIENCIA

Pide al Espíritu Santo que te ilumine y revisa tus pensamientos, palabras, obras y omisiones.



2. DOLOR DE LOS PECADOS

Siente verdadero dolor por haber ofendido a Dios y decide no volver a pecar.



3. DECIR LOS PECADOS AL SACERDOTE

Confiesa tus pecados con humildad, claridad y sinceridad.



4. PROPÓSITO DE ENMIENDA

Decide firmemente, con la gracia de Dios, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.



5. CUMPLIR LA PENITENCIA

Realiza con generosidad la penitencia que el sacerdote te ha dado para reparar tus faltas.



Acto de presencia de Dios

Jesús, yo creo que estás aquí, que me ves, que me oyes, que me quieres.

Yo también te quiero mucho, pero a veces no me he portado bien.

Dame tu luz y tu gracia para recordar todos mis pecados y arrepentirme verdaderamente de ellos.

Virgen María, ayúdame a pedirle perdón a Jesús y a quererle más.

Examen de Conciencia

(para la confesión)

- ¿Creo en todo lo que enseña la Iglesia?
- ¿Estudio bien el catecismo?
- ¿Hablo mal de Dios y de las cosas sagradas?
- ¿Escucho cosas malas de Dios?
- ¿Me acuerdo de rezar?
- ¿Juré por Dios?
- ¿Creo en supersticiones y en brujerías?
- ¿Voy a misa los domingos y días de precepto?
- ¿He desobedecido a mis padres o les he faltado al respeto de palabra o con el pensamiento?
- ¿He golpeado a alguien?
- ¿He guardado rencores o no he perdonado a otros?