

Semana Santa - 2022 - EJERCICIOS EN RETIRO 5 DÍAS

¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero si pierde su alma? Mt 16,26

Esquema Ejercicios

Antes Ejerc.	Plática - ¿que son los Ejercicios Ignacianos? (12 min)	Plática - Algunas indicaciones previas (16 min)	Plática - Como se hace una meditación - consejos (28 min)			
	Meditación 1	Meditación 2	Plática	Meditación 3	Meditación 4	Puntos día sig
	-	-	-	-	-	Puntos - Principio y Fundamento 1 - Fin del hombre
Miércoles Santo	Meditación - Principio y Fundamento 1 - Fin del hombre	Meditación - Ppio. y Fund. 2 - Fin de las creaturas	Plática: Oración y Penitencia	Meditación - Ppio. y Fund. 3 - Indiferencia Ignaciana	Meditación: Los tres pecados	Puntos: Pecados propios
Jueves Santo	Meditación: Pecados propios	Meditación: Muerte	Plática: Examen de Conciencia y Confesión Gral.	Meditación: Infierno	Meditación: Misericordia	Puntos: El Llamado del Rey Eterno
Viernes Santo	Meditación: El Llamado del Rey Eterno	Meditación: Encarnación	Plática: Reglas de Discernimiento 1ª semana	Meditación: Dos Banderas	Meditación: Tres Binarios	Puntos: Tres Maneras de Humildad
Sábado Santo	Meditación: Tres Maneras de Humildad	Meditación: Getsemaní	Plática: Reglas para elección y Reforma de Vida	Meditación: Crucifixión y Muerte	Meditación: Descenso, Sepultura y Soledad de María	Puntos: Resurrección
Domingo de Resurrección	Meditación: Resurrección	Meditación: Contemplación para alcanzar AMOR	Fin Ejercicio			

Horario Ejercicios

Antes de iniciar Ejercicios

Pláticas introductorias:

- 1 **¿Que son Ejercicios Ignacianos? (12 min)**
- 2 **Algunas indicaciones previas (16 min)**
- 3 **Como se hace una meditación (28 min)**

Libro de los Ejercicios - [enlace PDF](#)

Consultar un Sacerdote - [plataforma](#)

Cómo consultar - [PDF explicación](#)

Día 0 MARTES SANTO

20:30 Cena

21:15 Inicio Ejercicios

Puntos meditación día siguiente

22:00 **Principio y Fundamento I**

22:15 Oraciones - Examen Conciencia

Descanso

AMDG

Día 1 MIÉRCOLES SANTO

- 7:00 Levantarse
 7:25 Oraciones de la mañana
Principio y Fundamento I
 7:30 **PRIMERA MEDITACIÓN**
 Meditar puntos dados la noche anterior
 8:15 Fin meditación
SANTA MISA
 9:15 Desayuno
 Tiempo libre
 10:00 Puntos de meditación
Principio y Fundamento II
SEGUNDA MEDITACIÓN
 11:30 Fin meditación - Tiempo libre
 12:00 **Plática**
Oración y Penitencia
 12:50 Examen Conciencia. Angelus
 13:00 Almuerzo - Descanso
 15:00 Fin del descanso
 15:30 **Santo Rosario**
 16:00 Puntos de meditación
Principio y Fundamento III
TERCERA MEDITACIÓN
 17:30 Fin meditación - Merienda
 Tiempo libre
 18:30 Puntos de meditación
Tres Pecados
CUARTA MEDITACIÓN
 20:00 Fin meditación - Tiempo libre
 20:30 Cena - Tiempo Libre
 21:15 Puntos meditación día siguiente
Pecados Propios
 22:15 Oraciones - Examen Conciencia
 22:30 Descanso

AMDG

Día 2 JUEVES SANTO

- 7:00 Levantarse
 7:25 Oraciones de la mañana
Pecados Propios
 7:30 **PRIMERA MEDITACIÓN**
 Meditar puntos dados la noche anterior
 8:30 Fin meditación - Desayuno
 Tiempo libre
 9:15 Puntos de meditación
Muerte
SEGUNDA MEDITACIÓN
 10:45 Fin meditación - Tiempo libre
 11:30 **Plática**
**Examen de Conciencia
 y Confesión Gral.**
 12:15 Examen Conciencia. Angelus
 12:30 Almuerzo - Descanso
 14:30 Fin del descanso
 14:45 **Santo Rosario**
 15:15 Puntos de meditación
Infierno
TERCERA MEDITACIÓN
 16:45 Fin meditación - Merienda
 Tiempo libre
 17:00 Puntos de meditación
Misericordia
CUARTA MEDITACIÓN
 18:30 Fin meditación - Tiempo libre
 19:00 **SANTA MISA CENA DEL SEÑOR**
 20:15 Cena - Tiempo libre
 21:15 Puntos meditación día siguiente
Llamado de Cristo Rey
 22:15 Oraciones - Examen Conciencia
 22:30 Descanso

AMDG

Día 3 VIERNES SANTO

- 7:00 Levantarse
 7:25 Oraciones de la mañana
Llamado de Cristo Rey
 7:30 **PRIMERA MEDITACIÓN**
 Meditar puntos dados la noche anterior
 8:30 Fin meditación
 Desayuno
 Tiempo libre
 9:15 Puntos de meditación
Encarnación
SEGUNDA MEDITACIÓN
 10:45 Fin meditación - Tiempo libre
 11:30 **Plática**
Reglas de 1ª Semana
 12:15 Examen Conciencia. Angelus
 12:30 Colación - Descanso
 14:30 Fin del descanso
 14:45 **VIA CRUCIS**
 o celebración de la Pasión
 16:00 Puntos de meditación
Dos Banderas
TERCERA MEDITACIÓN
 17:30 Fin meditación
 Tiempo libre
 18:30 Puntos de meditación
Tres Binarios
CUARTA MEDITACIÓN
 20:00 Fin meditación - Tiempo Libre
 20:30 Cena
 21:00 Puntos meditación día siguiente
Tres maneras de Humildad
 22:15 Oraciones - Examen Conciencia
 22:30 Descanso

AMDG

Día 4 SÁBADO SANTO

- 7:00 Levantarse
 7:25 Oraciones de la mañana
Tres maneras de Humildad
 7:30 **PRIMERA MEDITACIÓN**
 Meditar puntos dados la noche anterior
 8:30 Fin meditación
 Desayuno
 Tiempo libre
 9:15 Puntos de meditación
Última Cena y Getsemani
SEGUNDA MEDITACIÓN
 10:45 Tiempo libre
 11:15 **Plática (ver nota al pie)**
Reglas Elección o
Reforma de Vida
 12:30 Examen Conciencia. Angelus
 12:40 Almuerzo - Descanso
 14:30 Fin del descanso
 14:45 **Santo Rosario - Tiempo libre**
 15:15 Puntos de meditación
Crucifixión y Muerte
TERCERA MEDITACIÓN
 16:45 Fin meditación - Merienda
 Tiempo libre
 17:00 Puntos de meditación
Soledad de María
CUARTA MEDITACIÓN
 18:30 Fin meditación - Tiempo libre
 19:45 Cena
 20:00 **SANTA MISA VIGILIA PASCUAL**
 21:15 Puntos meditación día siguiente
Resurrección
 22:15 Oraciones - Examen Conciencia
 22:30 Descanso

AMDG

Día 5 DOMINGO RESURRECCIÓN

7:00 Levantarse

7:25 Oraciones de la mañana

Resurrección**7:30 PRIMERA MEDITACIÓN**

Meditar puntos dados la noche anterior

8:30 Fin meditación

Desayuno

Tiempo libre

9:15 Puntos de meditación

Contemplación para alcanzar Amor**SEGUNDA MEDITACIÓN**

11:15 Fin meditación

11:30 **SANTA MISA**12:30 **FIN EJERCICIOS**

12:45 Festejos ...

AMDG