

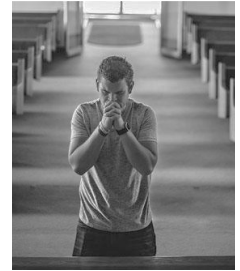
## EXAMEN DE CONCIENCIA - LA PRESENTACIÓN

*(Antes de acostarte, en lo posible de rodillas, y hecha la señal de la cruz, haz esta oración:)*

Dios y Señor mío, en quien creo y espero, a quien adoro y amo con todo mi corazón, te doy gracias por haberme creado, redimido, hecho cristiano y conservado en este día. Dame la gracia de conocer mis pecados y arrepentirme de ellos.

*(Hacer un examen breve de conciencia, siguiendo, por ejemplo, estas indicaciones:)*

- 1º. Da gracias a Dios por los beneficios recibidos (especialmente durante este día).
- 2º. Pide la gracia, la luz, para conocer tus faltas y pecados, y rechazarlos.
- 3º. Examina las faltas o pecados cometidos durante este día, particularmente tu defecto dominante.
- 4º. Pide perdón a Dios por todos esos pecados y faltas.



Además, tras hacer los Ejercicios se recomienda hacer un examen sobre los Ejercicios mismos: la fidelidad a las indicaciones que se dan, las “adiciones” que propone San Ignacio, es decir, sus consejos para hacer mejor los Ejercicios, y sobre todo las inspiraciones del Espíritu Santo. Las siguientes preguntas te pueden ayudar para hacer el examen de los Ejercicios:

- ¿Puedo ir percibiendo la pobreza de la Sagrada Familia como un mensaje de Dios para mí?
- ¿Cumplo con lo que Dios manda como José y María lo hicieron al presentar al Niño Jesús?
- ¿Estoy dispuesto/a a ofrecer a Dios todo, aún lo más querido, como María ofreció a su Hijo en la Presentación? ¿Los misterios de la Infancia se desarrollan con la Madre, quiero yo con Santa Teresa, *aprender algo de la humildad de la Virgen sacratísima*?
- ¿Conservo la esperanza en las promesas divinas como San Simeón?
- ¿Procuró servir al Señor con oraciones y ayunos como Santa Ana en la medida que veo que Él me lo pide?
- ¿Puedo reconocer, como San Simeón, a Jesús como la luz del mundo? ¿Me alegro en ello y es fuente de paz para mí?

### Oración

Señor mío Jesucristo, he llegado al final de la jornada, y en tu nombre voy a descansar; pero antes de caer en la inconsciencia del sueño quiero reafirmar mi fe y mi amor a Ti. Cuando vivías en la tierra Tú también te fatigabas y dormías; quiero unir mi descanso a tu descanso y mi sueño a tu sueño; y que estas horas que viviré inconsciente sean también para gloria de Dios y bien de mi alma; quiero dormir bajo el amparo de tu Divina Presencia; que mi fe en Ti se mantenga viva en mi alma; y que el fuego de tu amor encienda mi corazón durante toda la noche y sea la luz de mi nuevo despertar. Amén.

***Padre nuestro... Tres Ave María... Gloria...***