

## ¡Joven Levántate! Ejercicios Espirituales para Jóvenes

¡La juventud que posees es un tesoro! Un periodo en la vida que brilla con la promesa del futuro, por eso desde tiempos antiguos la hermosura de la juventud ha sido codiciada y anhelada por aquellos que deseaban ser jóvenes para siempre.

Hoy en día tu juventud es atacada por una presión constante, una carrera frenética por encajar en un molde, que a menudo parece inalcanzable. La sociedad moderna te bombardea con imágenes y expectativas irreales, lo que a menudo conduce a la tristeza, a la inseguridad y a la desesperanza.

Pero no todo es pesimismo en este sentido hay solución, hay una luz al fondo del camino. ¿Cómo vamos a hacer para llegar a esa luz?

Mira, Jesse Itzler (emprendedor americano) quiso vivir seis meses con un militar de élite, para ver el rigor de vida que llevaba y aprenderlo. El habla de *la regla de los cien*. ¿Qué es la regla de los cien? Es justamente dedicar cien horas al año a una actividad.

Son dieciocho minutos al día, dice que, si lo haces todo el año todos los días al terminar el año, serás mejor en esa disciplina que el noventa y cinco por ciento de las personas.

Bien, yo no te pido dieciocho minutos, te pido solamente diez, no te lo pido durante un año, te lo pido durante 20 días y no vas a ser mejor que el noventa y cinco por ciento de las personas en una disciplina. Sino que esto puede cambiar tu vida.

¿Por <sup>1</sup>qué? ¿hay algo mágico? ¡¡no, no, no!!

Hay alguien, ese alguien es nuestro Señor Jesucristo, que te va a decir como aquel joven fallecido hijo de la viuda de Naín, *joven a ti te digo levántate*. Esas palabras de Jesús hicieron que el joven resucitara y esas palabras del señor harán que tú resucites. Si tu vida está triste, si no la vives con plenitud o que si ya la vives bien la puedas vivir mucho mejor porque solo él, Jesús, tiene palabras de vida eterna.

¡Ave María y adelante!