

## [Día 5] La Confesión

### Ejercicio Espiritual para Jóvenes

Estando Jesús en una casa un día, bajaron por el techo (sacaron parte del techo) porque había tanta gente que lo rodeaba, bajaron por el techo a un enfermo y Jesús lo miró y le dijo- tus pecados te son perdonados-.

Como Jesús sabía lo que pensaban los fariseos (pensaban este que se cree que es, solamente Dios puede perdonar los pecados) y Jesús sabiendo eso dijo que es más fácil decir al paralítico, levántate toma tu camilla y vete a tu casa o tus pecados te son perdonados. Para que vean que hijo del hombre, él, Jesús, tiene poder en la tierra de perdonar los pecados yo te digo a ti levántate toma tu camilla y vete a tu casa, se levantó tomó su camilla y se fue a su casa.

Jesús es el único que tiene el poder de perdonar los pecados, porque Jesús es el único que es Dios. Buda y el otro qué sé yo, ni nombrarlo quiero. No sé el otro allá. Cualquiera de los no sé qué estos, nadie perdona los pecadores. Gracias a Dios dentro de las cosas que han dicho no se le ha ocurrido decir perdón los pecados. Al único que se le ocurrió decir esto y corroborarlo con milagros nada más y nada menos es nuestro Señor Jesucristo, porque es el único Dios hecho hombre, los demás son hombres como nosotros carne y huesitos como nosotros a veces más carne que hueso a veces... bueno en fin nada.

Jesús puede perdonar los pecados porque Dios puede perdonar los pecados. Pero Jesús sabía que iba a estar un tiempo así, en el mal al modo que estaba, después se quedó se quedó está con nosotros está en el alma en Gracia, está en la Eucaristía, pero visiblemente no está más. Somos cuerpo y alma necesitamos las cosas visibles, necesitaba que hubiera alguien o algunos que se ocuparan de hacer eso que él solamente podía hacer que es, perdonar los pecados. Bueno, entonces dejó a sus Apóstoles y a sus sucesores, por eso les dice a quienes vosotros perdonéis los pecados, les serán perdonados.

Yo no voy a poder explicar ahora todo lo que implica el sacramento de la confesión. De paso digo que todo esto que estamos diciendo hay video más largo donde explico.

Pero entonces, Jesús nuestro Señor puede perdonar los pecados y les deja ese poder a los apóstoles, a los sucesores, a los sacerdotes a nosotros. Bueno es de las cosas más hermosas, aunque cuesta, la confesión es lo que trae más paz al alma.

Una vez estaba un tal Jagot dando clases en universidad a unos mil alumnos. ¿Quién es católico por acá? levanten la mano. Bueno miren yo soy psicólogo, como psicólogo no como católico porque no lo soy, no tengo fe, les digo que no conozco nada que haga que de tanta paz al alma como la confesión de los católicos. Así que háganla ya que creen en eso.

Bien ¿hace mucho que no te confiesas? ¿te has confesado alguna vez? Quizás para la primera comunión, ¡haz la prueba! Lo bien que se siente sí, sí se siente

es una cosa muy profunda viene del alma, pero se siente bien. Nosotros lo hemos experimentado en carne propia obviamente, pero también cuando podemos confesar la paz que con la que se va las personas, es una cosa hermosísima. Ver como Jesús baña el alma y purifica.

Decíamos Fulton Sheen un gran obispo de Estados Unidos, un gran comunicador, tenía 40 millones de telespectadores en el programa que hacía todas las semanas. Se duplicó el número de católicos con sus prédicas.

Monseñor Señor Fulton Sheen decía, *“cuando confieso siento como si la sangre de Jesús corriera por mis dedos y se derramar en el alma del penitente”*.

Entonces yo aquí te voy a pedir algo opcional, te había pedido 10 minutos todos los días. Así que mientras cumplas eso está bien, pero lo opcional es a ver si te puedes confesar, a ver si haces la prueba de confesarte y después si quieres me pones en los comentarios lo que quieras, lo que sea, si no quedas contento, si no quedas contenta, feliz de la vida, si no te sacas un peso, es un peso que solo lo saca Jesús. Un peso que solo lo saca Jesús por medio del sacerdote o el obispo lo que sea, pero solo él.

De hecho, en algunas denominaciones evangélicas, algunos luteranos más tradicionales no tienen la confesión. Lutero cuando separó se llevó un par de cosas, las otras las dejó, bueno, hacen algún tipo de confesión, se dicen los pecados porque ayuda eso incluso psicológicamente, pero acá no es algo psicológico es algo mucho más sacramental. Jesús me perdona, Jesús me perdona y te está esperando para perdonarte los pecados, te está esperando porque por eso murió en la cruz, está con los brazos abiertos, no como Buda que muere así (sentado y con los brazos cerrados) Buda era un hombre no más.

Pero Jesús está así (con los brazos abiertos) esperándote para darte lo más grande que te puede dar alguien en la tierra que es la absolución. ¡Esa frase que es impresionante incluso para nosotros que la decimos! “Yo te absuelvo de tus pecados”. Wow!... en nombre del Padre, del Hijo del Espíritu Santo. Es terrible terriblemente eficaz como pocas cosas.

Bueno entonces la invitación en este día y las tres preguntas que te voy a hacer van relacionadas a eso. A ver si podrías ir a confesarte, repito está fuera de contexto así que no te enojés, no te enojés, si me quieres decir en los comentarios dime yo te pediré perdón, pero no te enojés. Tampoco te estoy diciendo que estás obligado.

Tres preguntas:

1. **Primero** ¿Cuánto hace que no me confieso?
2. **Segunda** ¿por qué? sobre todo si hace mucho, ¿por qué? Anotar, hay que anotar. Habíamos quedado, parte de lo que supongo que me dijiste sí
3. **Tercera** ¿Estoy dispuesto, dispuesta a ir a confesarme? y como siempre hacemos en la tercera, al menos estoy dispuesto, dispuesta a pedirle al Señor que me dé la gracia de hacerlo, y si vas y no estás contenta o contento, si no estás feliz, si no estás en paz me decís en los

comentarios. Si no también me lo puedes decir. Si es que sí, porque le pongo la firma de que funciona, todo esto funciona, funciona, funciona. Porque lo hace funcionar Dios y solamente las cosas que hace funcionar él, funcionan siempre, lo demás todo puede fallar todo, todo.

¡Ave María y adelante!