

EXAMEN DE CONCIENCIA - BODAS DE CANÁ

(Antes de acostarte, en lo posible de rodillas, y hecha la señal de la cruz, haz esta oración:)

Dios y Señor mío, en quien creo y espero, a quien adoro y amo con todo mi corazón, te doy gracias por haberme creado, redimido, hecho cristiano y conservado en este día. Dame la gracia de conocer mis pecados y arrepentirme de ellos.

(Hacer un examen breve de conciencia, siguiendo, por ejemplo, estas indicaciones:)

- 1º. Da gracias a Dios por los beneficios recibidos (especialmente durante este día).
- 2º. Pide la gracia, la luz, para conocer tus faltas y pecados, y rechazarlos.
- 3º. Examina las faltas o pecados cometidos durante este día, particularmente tu defecto dominante.
- 4º. Pide perdón a Dios por todos esos pecados y faltas.
- 5º. Propón, con la gracia de Dios, no volverlos a cometer mañana.



Además, tras hacer los Ejercicios se recomienda hacer un examen sobre los Ejercicios mismos: la fidelidad a las indicaciones que se dan, las “adiciones” que propone San Ignacio, es decir, sus consejos para hacer mejor los Ejercicios, y sobre todo las inspiraciones del Espíritu Santo. Las siguientes preguntas te pueden ayudar para hacer el examen de los Ejercicios:

- ¿Estoy convencido que el Señor me llama a la universal vocación a la santidad? ¿Trato de ser fiel a ese llamado respondiendo con prontitud y generosidad como los apóstoles?
- ¿Hay algún llamado o alguna misión que Dios me haya pedido y he ignorado? ¿O tengo dudas quizás y no he utilizado las reglas de elección para poder llegar a la verdad?
- ¿Entiendo que cualquier llamado del Señor siempre va a ser en primer lugar a estar con Él y en segundo lugar a colaborar con la salvación de las almas (cf. Mc 3,14), del modo y circunstancias que Él quiera?
- ¿Siento el llamamiento a la intimidad con el Señor como un privilegio?
- ¿Reconozco en los apóstoles las piedras fundamentales de nuestra Iglesia? ¿Voy a perder el miedo a vivir una vida distinta, como decía Sta. Teresa, *aunque me falte mucho, con la ayuda de Dios; que, aunque no lo somos, es gran bien pensar, si nos esforzamos, lo podríamos ser?*
- ¿Sigo con apegos que pueden impedir no seguir algún llamado o responder a alguna gracia del Señor?

Oración

Señor mío Jesucristo, he llegado al final de la jornada, y en tu nombre voy a descansar; pero antes de caer en la inconsciencia del sueño quiero reafirmar mi fe y mi amor a Ti. Cuando vivías en la tierra Tú también te fatigabas y dormías; quiero unir mi descanso a tu descanso y mi sueño a tu sueño; y que estas horas que viviré inconsciente sean también para gloria de Dios y bien de mi alma; quiero dormir bajo el amparo de tu Divina Presencia; que mi fe en Ti se mantenga viva en mi alma; y que el fuego de tu amor encienda mi corazón durante toda la noche y sea la luz de mi nuevo despertar. Amén.

Padre nuestro... Tres Ave María... Gloria...