

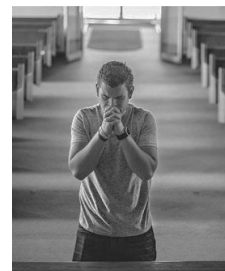
EXAMEN DE CONCIENCIA - DOMINGO DE RAMOS

(Antes de acostarte, en lo posible de rodillas, y hecha la señal de la cruz, haz esta oración:)

Dios y Señor mío, en quien creo y espero, a quien adoro y amo con todo mi corazón, te doy gracias por haberme creado, redimido, hecho cristiano y conservado en este día. Dame la gracia de conocer mis pecados y arrepentirme de ellos.

(Hacer un examen breve de conciencia, siguiendo, por ejemplo, estas indicaciones:)

- 1º. Da gracias a Dios por los beneficios recibidos (especialmente durante este día).
- 2º. Pide la gracia, la luz, para conocer tus faltas y pecados, y rechazarlos.
- 3º. Examina las faltas o pecados cometidos durante este día, particularmente tu defecto dominante.
- 4º. Pide perdón a Dios por todos esos pecados y faltas.
- 5º. Propón, con la gracia de Dios, no volverlos a cometer mañana.



Además, tras hacer los Ejercicios se recomienda hacer un examen sobre los Ejercicios mismos: la fidelidad a las indicaciones que se dan, las “adiciones” que propone San Ignacio, es decir, sus consejos para hacer mejor los Ejercicios, y sobre todo las inspiraciones del Espíritu Santo. Las siguientes preguntas te pueden ayudar para hacer el examen de los Ejercicios:

- ¿Crezco en aprecio y afecto al Verbo encarnado, contemplando y conviviendo con Él los misterios de su vida? (cf. EE 104).
- ¿Tengo determinación de elegir la pobreza, la humillación para parecerme más a Cristo, mientras no se opongan a la mayor gloria de Dios? (cf. EE 167)
- ¿Obedezco al Señor con la confianza de que todo saldrá bien? (cf. Mt 6,33 “buscad el reino..”)
- ¿Busco en todo la voluntad del Señor, y no la fama popular o las grandezas de la tierra?
- ¿Vivo la caridad con el prójimo, siempre, porque se tiene que notar, y como decía Sta. Teresa *se ha de ver el amor, que no a los rincones, sino en mitad de las ocasiones?*
- ¿Reconozco y trato de vivir la verdad de la realeza de Cristo el Señor?
- ¿Me veo, sin la gracia de Dios, tan débil y cambiante como la gente de Jerusalén?
- ¿Tengo la convicción de quién es Jesús, el Señor, tan Dios y tan hombre como de hecho es, y el mesías y salvador del mundo? ¿Lo aclamo públicamente, dando testimonio de él cuando así lo pide la situación?

Oración

Señor mío Jesucristo, he llegado al final de la jornada, y en tu nombre voy a descansar; pero antes de caer en la inconsciencia del sueño quiero reafirmar mi fe y mi amor a Ti. Cuando vivías en la tierra Tú también te fatigabas y dormías; quiero unir mi descanso a tu descanso y mi sueño a tu sueño; y que estas horas que viviré inconsciente sean también para gloria de Dios y bien de mi alma; quiero dormir bajo el amparo de tu Divina Presencia; que mi fe en Ti se mantenga viva en mi alma; y que el fuego de tu amor encienda mi corazón durante toda la noche y sea la luz de mi nuevo despertar. Amén.

Padre nuestro... Tres Ave María... Gloria...