

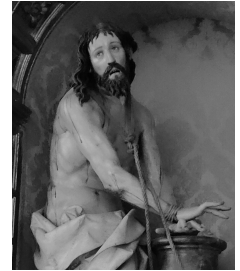
## EXAMEN DE CONCIENCIA - FLAGELACIÓN, CORONACIÓN Y ECCE HOMO

(Antes de acostarte, en lo posible de rodillas, y hecha la señal de la cruz, haz esta oración:)

Dios y Señor mío, en quien creo y espero, a quien adoro y amo con todo mi corazón, te doy gracias por haberme creado, redimido, hecho cristiano y conservado en este día. Dame la gracia de conocer mis pecados y arrepentirme de ellos.

(Hacer un examen breve de conciencia, siguiendo, por ejemplo, estas indicaciones:)

- 1º. Da gracias a Dios por los beneficios recibidos (especialmente durante este día).
- 2º. Pide la gracia, la luz, para conocer tus faltas y pecados, y rechazarlos.
- 3º. Examina las faltas o pecados cometidos durante este día, particularmente tu defecto dominante.
- 4º. Pide perdón a Dios por todos esos pecados y faltas.
- 5º. Propón, con la gracia de Dios, no volverlos a cometer mañana.



Además, tras hacer los Ejercicios se recomienda hacer un examen sobre los Ejercicios mismos: la fidelidad a las indicaciones que se dan, las “adiciones” que propone San Ignacio, es decir, sus consejos para hacer mejor los Ejercicios, y sobre todo las inspiraciones del Espíritu Santo. Las siguientes preguntas te pueden ayudar para hacer el examen de los Ejercicios:

- ¿Qué lecciones saco para enmendar o perfeccionar mi vida, del misterio de la Pasión que contemplo? (cf. EE 194).
- ¿He sentido sus penas como mías? ¿Me he convencido con Sta. Teresa, de que la cruz de Cristo es causa de los pecados, y, *que hice una gran traición, aunque con ignorancia*?
- ¿A la vista de la Pasión del Redentor, tengo mayores deseos de pobreza y humillaciones, hasta el sacrificio de la salud y la propia vida por amor de Cristo? (cf. EE 197).
- ¿Estoy persuadido de que la gloria de Dios más está en padecer que en hacer?
- ¿En qué grado participo íntimamente de las penas de Cristo?
- ¿Estoy pudiendo compenetrarme un poco más con el sentido de la penitencia en cuanto compartir los dolores del Señor?
- ¿He penetrado más en el misterio de aquel “me amó y se entregó *por mí*” (Gal 2,20)?

### Oración

Señor mío Jesucristo, he llegado al final de la jornada, y en tu nombre voy a descansar; pero antes de caer en la inconsciencia del sueño quiero reafirmar mi fe y mi amor a Ti. Cuando vivías en la tierra Tú también te fatigabas y dormías; quiero unir mi descanso a tu descanso y mi sueño a tu sueño; y que estas horas que viviré inconsciente sean también para gloria de Dios y bien de mi alma; quiero dormir bajo el amparo de tu Divina Presencia; que mi fe en Ti se mantenga viva en mi alma; y que el fuego de tu amor encienda mi corazón durante toda la noche y sea la luz de mi nuevo despertar. Amén.

**Padre nuestro... Tres Ave María... Gloria...**