

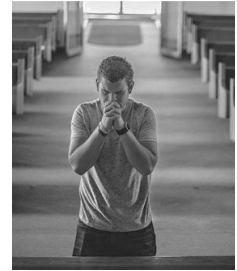
EXAMEN DE CONCIENCIA - EXAMEN DE CONCIENCIA - REGLAS DE DISCER. DE 2ª SEM.

(Antes de acostarte, en lo posible de rodillas, y hecha la señal de la cruz, haz esta oración:)

Dios y Señor mío, en quien creo y espero, a quien adoro y amo con todo mi corazón, te doy gracias por haberme creado, redimido, hecho cristiano y conservado en este día. Dame la gracia de conocer mis pecados y arrepentirme de ellos.

(Hacer un examen breve de conciencia, siguiendo, por ejemplo, estas indicaciones:)

- 1º. Da gracias a Dios por los beneficios recibidos (especialmente durante este día).
- 2º. Pide la gracia, la luz, para conocer tus faltas y pecados, y rechazarlos.
- 3º. Examina las faltas o pecados cometidos durante este día, particularmente tu defecto dominante.
- 4º. Pide perdón a Dios por todos esos pecados y faltas.
- 5º. Propón, con la gracia de Dios, no volverlos a cometer mañana.



Además, tras hacer los Ejercicios se recomienda hacer un examen sobre los Ejercicios mismos: la fidelidad a las indicaciones que se dan, las “adiciones” que propone San Ignacio, es decir, sus consejos para hacer mejor los Ejercicios, y sobre todo las inspiraciones del Espíritu Santo. Las siguientes preguntas te pueden ayudar para hacer el examen de los Ejercicios:

- ¿Sigo poniendo todo lo que está de mi parte para que el Señor me dé la gracia de quitar de mi las afecciones desordenadas y así quitadas poder conocer y hacer su voluntad?
- ¿Se ha incrementado en mí, en este tiempo de Ejercicios, la vida interior, la capacidad de discernimiento?
- ¿He podido identificar alguna tentación del enemigo “bajo apariencia de bien”?
- ¿Realicé cada noche el examen de conciencia? ¿El tiempo necesario según mis posibilidades?
- ¿Me parece que podría hacerlo mejor? ¿En qué? ¿Doy el valor suficiente a la caridad, de lo que se nos va a examinar, porque si con Sta. Teresa *si entendiese lo que nos importa esta virtud, no traería otro estudio?*
- ¿Descubrí en mí algún punto débil donde pueda ser más fácilmente vencido? ¿Estoy dispuesto a poner manos a la obra con el examen particular?
- ¿Tengo esperanzas en que los exámenes de conciencia, en la medida que persevere en ellos, serán muy efectivos para mi camino de santidad?

Oración

Señor mío Jesucristo, he llegado al final de la jornada, y en tu nombre voy a descansar; pero antes de caer en la inconsciencia del sueño quiero reafirmar mi fe y mi amor a Ti. Cuando vivías en la tierra Tú también te fatigabas y dormías; quiero unir mi descanso a tu descanso y mi sueño a tu sueño; y que estas horas que viviré inconsciente sean también para gloria de Dios y bien de mi alma; quiero dormir bajo el amparo de tu Divina Presencia; que mi fe en Ti se mantenga viva en mi alma; y que el fuego de tu amor encienda mi corazón durante toda la noche y sea la luz de mi nuevo despertar. Amén.

Padre nuestro... Tres Ave María... Gloria...