

EXAMEN - PRINCIPIO Y FUNDAMENTO (2 Y 3)

Dirá San Ignacio:

“Después de acabado el ejercicio, por espacio de un cuarto de hora, quier asentado, quier paseándome, miraré cómo me ha ido en la contemplación o meditación; y si mal, miraré la causa donde procede, y así mirada arrepentirme, para me enmendar adelante; y si bien, dando gracias a Dios nuestro Señor; y haré otra vez de la misma manera”. [77]

Si bien no hace falta que sean 15 minutos sí nos puede hacer mucho bien hacer unos minutos de examen, en clima de oración -lo hacemos ante Dios-, para lo cual pueden servir las siguientes preguntas:

¿He mantenido viva la sed de Dios? ¿Tengo deseo de aprovechar todo lo posible? (cf. EE 20). ¿Veo con claridad, deseo hacerlo vida y le pido al Señor con Sta. Teresa *que no se aparten de mi pensamiento vuestras palabras*?

¿Conseguí el fruto de la meditación? ¿Tengo mayor claridad sobre quién soy a la luz de Quién es Dios? ¿Comprendo un poco mejor el lugar que ocupo en este mundo y que ocupan las cosas que me rodean? ¿He entendido que mi dignidad viene principalmente por ser imagen de Dios y estar llamado a unirme a Él? ¿Puedo vislumbrar más claramente en mí el fin sobrenatural, trascendente a este mundo, para el que he sido creado?

¿Es realmente Dios como ese “tesoro” encontrado en el campo? ¿Estoy dispuesto a “vender” todo lo demás para conseguirlo?

¿Me muevo por lo principal, cueste lo que cueste, como Sta. Teresa, que sólo la movía *el deseo de salvarse y de buscar los mejores medios*?

¿Cuáles son las “cosas” que me apartan de Dios? ¿Estoy dispuesto a apartarme de las “cosas” que me llevan al pecado con la fuerza que me indica el Señor con el ejemplo de “cortar la mano” o “quitar el ojo”?

¿Quiero de verdad comenzar a hacer todo aquello que me acerque al Señor y del modo que Él quiere que lo haga?

Y de las demás cosas, que son buenas, ¿soy realmente indiferente? ¿O tengo apegos, como el joven rico, que no me permiten estar a disposición de la voluntad de Dios?

¿Han surgido en el día situaciones/sentimientos que me hayan permitido ver estos apegos?

¿Pedí ser indiferente? ¿Le ofrecí a Dios algo que veo que puedo estar apegado?