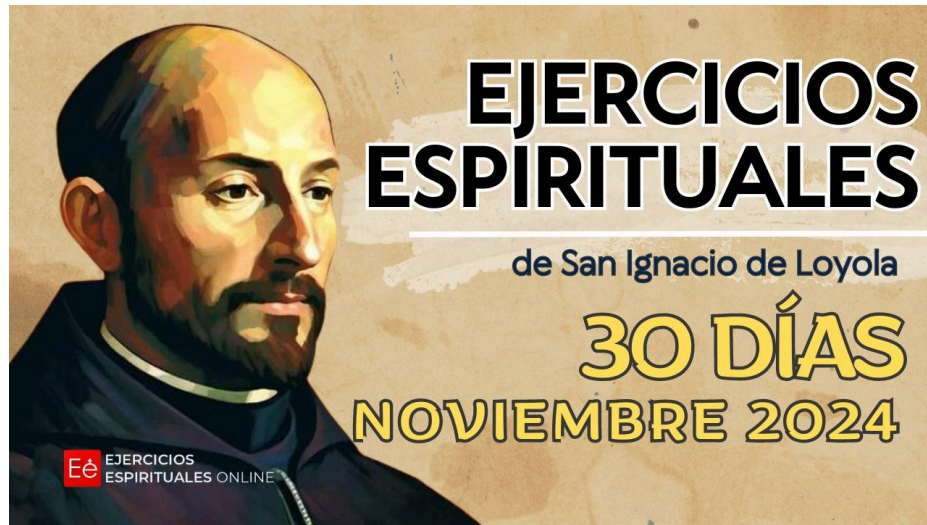


Planificación - Ejercicios Espirituales online - **30 días en la Vida Cotidiana**

	Anoto la fecha para - mis EE	Tipo de Ejercicio	Tema del Ejercicio	🕒 Hora a la que veré el material	🕒 Hora a la que Meditaré (*)	👍 ¿Hice Ejercicio?	👍 ¿Hice Examen?
1		Plática			NO se medita		
2		Plática			NO se medita		
3		Plática		Pueden ver las 3 en un día. Pláticas 50min; Meditaciones 30 min.	NO se medita		
4		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(*) se recomienda hacer la meditación inmediatamente después de ver el video del día.