

## EJERCICIOS ESPIRITUALES EN LÍNEA<sup>1</sup>

Queridos todos,

Hemos terminado los Santos Ejercicios. ¡Felicitaciones!

Quizás vean este vídeo cuando todavía no hayan terminado pero no importa, si lo ven es que ya han avanzado bastante. ¡Hay tiempo para terminar! El material seguirá estando a su disposición en la web <https://ejerciciosespirituales.org/courses/ejercicios-espirituales-nov-2024/>.

En primer lugar, felicitaciones para los que han terminado, sobre todo, porque llegar al final de los ejercicios significa que uno ha entendido los ejercicios, que ha perseverado y se ha ejercitado. ¿En qué sentido? En qué puesto de mi parte para ordenar mi vida. Porque, hacer ejercicios en la vida cotidiana durante todo un mes, ya es poner orden en la vida ¡sin duda! En cierto sentido, son mejores los ejercicios en retiro, pero estos que son en la vida cotidiana, tienen este plus de que yo **todos los días** estoy poniendo de mi parte y ordenando mi vida, ejercitándome según lo que yo vi que tenía que hacer.

En segundo lugar, recomendarles que perseveren. Es súper importante la perseverancia, porque sino, no quedan los frutos. Se han hecho un plan de vida, ... tanto que pedí, esto que discerní, ... Hay que hacer lo posible para aprovecharlo todo lo que puedan: lo que ya vi, donde Dios me habló, lo que ya me mostró, ... ¡Que no quede ahí!, son cosas muy importantes que Dios me ha dicho, las he hablado con Él, las he conocido con Él, desde Él, ¡Perseverar!

Como decía Bertold Brecht: *hay hombres que perseveran tiempo y son buenos, hay otros que perseveran años y son mejores, hay otros que perseveran toda la vida y esos son imprescindibles.* Es muy importante esto, ¡perseverar, perseverar, perseverar!

En tercer lugar, para perseverar, puede servirles el material que les ofrecemos (los enlaces, están en este documento y en la caja de descripción del video de YouTube, o si lo han recibido por WhatsApp, Telegram, o e-mail, o en la propia página):

---

<sup>1</sup>Web <https://ejerciciosespirituales.org/>.

Canal Youtube [https://www.youtube.com/@EjerciciosEspirituales?sub\\_confirmation=1](https://www.youtube.com/@EjerciciosEspirituales?sub_confirmation=1)

Canal Telegram [https://t.me/Ejercicios\\_Ignacianos](https://t.me/Ejercicios_Ignacianos).

Whatsapp Chat <https://chat.whatsapp.com/DWPvvs7VkpLHar4TxY4GF0>.

App Android <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.churomobile.ive.ejercicios>.

App Iphone <https://apps.apple.com/us/app/ejercicios-ive/id1505764506?l=es>

- Lo que enviamos por **Voz Católica**<sup>2</sup>, a la que pueden suscribirse por Telegram WhatsApp, o se pueden suscribir a página misma en [VozCatolica.com](http://VozCatolica.com), donde verán que les ofrecemos cursos en línea, el Evangelio de todos los días, una charla semanal del P. Gabriel Zapata, **Firmes en la Fe**<sup>3</sup> que es todos los domingos, y es de mucho provecho.
- También por este mismo canal de los **Ejercicios**<sup>4</sup> ofrecemos un vídeo al menos una vez a la semana, que lo llamamos “**Quinta Semana**”<sup>5</sup>, porque al finalizar los ejercicios terminaron la cuarta semana, y así designamos lo que sigue en adelante. Pueden suscribirse también y así poder recibir lo que vayamos enviando. Pueden ver también todas las charlas del año pasado; lo primera, por ejemplo, es «Cómo preparar una Meditación»<sup>6</sup>, que puede servirles ahora para seguir haciendo oración mental. No todo son videos, también compartimos otro material y tenemos para esto un canal de Telegram y de WhatsApp, por donde seguiremos enviando material que tiene que ver con los ejercicios.

También contarles que este año 2024 hicimos un libro que tiene que ver con los ejercicios, que se llama **Peregrinando a la Santidad**<sup>7</sup>. Son reflexiones para cada día del año, siguiendo a San Ignacio. No solo son textos de él, sino también de muchos autores. Son textos que tienen que ver con los ejercicios. Este libro lo pueden conseguir en varios países por Amazon. También es una manera de colaborar con la causa, que es de lo que voy a hablar ahora.

Siempre que terminamos los ejercicios, pedimos **ayuda económica** porque hay costos en esto y últimamente estamos mes a mes yendo para atrás pues teníamos un pequeño fondito que se nos ha ido vaciando. Viene fin de año, propósitos, regalos, ... si quieren hacernos una **colaboración**, ya sea mensual o puntual, sin duda que nos ayuda mucho y lo necesitamos. Pueden darlo aquí, en este enlace <https://ejerciciosespirituales.org/ayudanos/> Sin ello no podemos. Nada tiene fin de

---

<sup>2</sup> Web **VOZ CATÓLICA** <https://vozcatolica.com/> Blog, Artículos y vídeos con Homilias Diarias.  
 Canal Youtube [https://www.youtube.com/@voz\\_catolica?sub\\_confirmation=1](https://www.youtube.com/@voz_catolica?sub_confirmation=1).  
 Canal Telegram [https://t.me/voz\\_catolica](https://t.me/voz_catolica).  
 Canal Whatsapp <https://whatsapp.com/channel/0029Va6gKN6KbYMRzqOfa32j>.  
 Cursos de Formación Católica (distintos temas) <https://vozcatolica.com/cursos/>.  
 Blog <https://verbo.vozcatolica.com/>

<sup>3</sup> Vídeos del P Gabriel Zapata, IVE Firmes en la fe  
<https://vozcatolica.com/firmes-en-la-fe-2/#1629465052342-eee93af8-e902fdb-a-60c1>.

<sup>4</sup> Ver enlaces en la nota al pie de la página anterior y  
 Homilias Diarias Telegram <https://t.me/+pdUV-8OWVKNmMjZh>.  
 Homilias Diarias 2024 Whatsapp <https://chat.whatsapp.com/HDU3JfWsT2dJFIDqnep8lx>

<sup>5</sup> **Perseverancia 5ª Semana** (*Semana, los Miércoles*) <https://ejerciciosespirituales.org/quinta-semana/>.  
 Perseverancia (2016 a 2020): Temporadas 1 a 4 <https://vozcatolica.com/perseverancia-2/>.  
**Retiro de 1 día** (Mensual, los días 15) <https://ejerciciosespirituales.org/retiros/>.

<sup>6</sup> ¿Cómo preparar la meditación? <https://ejerciciosespirituales.org/lessons/01-como-preparar-la-meditacion/>.

<sup>7</sup> Amazon USA <https://www.amazon.com/dp/B0CZP299WK>  
 Amazon España <https://www.amazon.es/dp/B0CZP299WK>

lucro, pero para poder hacerles llegar este material, hay personas que trabajan todo el día y tienen que comer y dar de comer a su familia. Además tenemos muchos voluntarios que lo hacen gratuitamente, hacen mucho más de lo que podemos pagar, pero también, hay cosas en internet que debemos pagar para mantener la página, material para grabar los videos, etc... Por eso, si pueden darnos una mano, estamos más que agradecidos. También en Voz Católica hay la posibilidad de colaborar comprando algunos **libros clásicos** que hemos editado, lecturas buenas que pueden ser de provecho.

Otra cosa a la cual les invitamos siempre al terminar los ejercicios es a formar parte, a quienes les interese, de lo que hemos dado a llamar “**Mar Adentro**”. La intención es que, para los que quieran conocer más, e incluso formar parte de la espiritualidad de nuestra Congregación, la familia religiosa del **Instituto del Verbo Encarnado**, en orden a discernir si quieren formar parte de nuestra Tercera Orden, que también obviamente es para los laicos. A distancia, por Internet, hemos formado un grupo para quienes quieran formar parte de la Tercera Orden de nuestra familia religiosa. Más de una vez nos juntamos con unos y otros en algún lugar, pero el mundo es muy grande, y en este grupo de Mar Adentro estamos de muchos países. Todas la semanas tenemos formación. En la descripción les ofrecemos el enlace a la página<sup>8</sup>, donde pueden ver un vídeo de presentación donde explico más largamente esto. Es cuestión de ir discerniendo si el Señor se lo pide. Sería una alegría que engrosen las filas de los que ahí estamos: por ahora somos 390, de 26 países, y hay otros que siguen preparándose, en tiempo de discernimiento y formación, y ya más adelante harán el ingreso formal. También hay un grupito que están preparándose para ser laicas consagradas. Todo usando los medios de que disponemos, pero con toda la seriedad del caso, para justamente que la distancia no sea una cosa que le quite seriedad a nuestra vida espiritual, como fueron los ejercicios: todo telemático, pero con la seriedad de buscar la santidad y todo lo que ello conlleva.

Y el año que viene tendremos la nueva tanda de Cuaresma, que todos los años comenzamos el Miércoles de Ceniza, y después repetimos en julio y en noviembre, usando principalmente el mismo material. Empezaremos el Miércoles de Ceniza, ténganlo presente tanto para ustedes, como para invitar. Es muy buen apostolado invitar a otros a hacer Ejercicios. Alguien que hace ejercicios le puedo cambiar la vida, como también pudo cambiar la tuya. O quizá no son los primeros Ejercicios y no la cambió, pero si la reforzó

Por eso, queridos ejercitantes, les invito a seguir buscando la santidad, el MAGIS de San Ignacio: ¡siempre más, siempre más, SIEMPRE MÁS! Hoy estamos mejor que ayer en nuestra vida espiritual y peor que mañana, ¡seguro! Si queremos, Dios está de nuestra parte. Él lo hace todo. Nosotros somos los que podemos fallar, pero si no fallamos, no es que no tengamos ninguna debilidad, sino que aún de esa, nos levantamos con fuerza, y

---

<sup>8</sup> Conociendo Mar Adentro Dic 2024 Telegram <https://t.me/+w1aNqxd9Axx5YzM6>  
Conociendo Mar Adentro Dic 2024 Whatsapp <https://chat.whatsapp.com/I9Qz6e2StiJCwGR6auLTBI>  
Web <https://maradentro.ive.org/>

confiando en la misericordia, vamos adelante, ¡siempre más, siempre un poco más, siempre más y mejor!

Por último, vamos a recordarles (los que hayan hecho ejercicios otras veces lo sabrán) que con los ejercicios espirituales se gana una **indulgencia plenaria**. Hacer ejercicios espirituales es hacer lo que manda la iglesia para ganar una indulgencia, y hay que agregarle: (1) tener el firme propósito de no cometer pecado venial, no quiero cometer pecado venial, no estoy apegado a un pecado venial; (2) rezar por las intenciones del Santo Padre, que lo pueden hacer rezando tres Avemarías después de este video; (3) los ejercicios, obviamente; (4) confesarse y comulgar; Antes se decía confesarse y comulgar entre siete días antes o siete días después de hacer los ejercicios. Últimamente he escuchado que hay más tiempo todavía, pero sí que hay que confesarse y comulgar en torno a la obra de los ejercicios.

Ahora les doy la bendición, pero todas estas condiciones y la obra hacen que uno pueda tener la esperanza de ganar la indulgencia plenaria, que es la remisión de la pena temporal que tenemos por nuestros pecados. El pecado tiene *la culpa* que es lo que Dios perdona absolutamente en la confesión, pero *la pena* es el desorden que uno causó, y que uno tiene que resarcir a la justicia divina, reparar el corazón de Jesús. Eso no se hace en esta tierra, sino con la oración, el ayuno o cualquier penitencia, y las obras de misericordia. Y si no, en el purgatorio. Si en esta vida no logramos, tenemos la otra vida y el purgatorio antes de entrar al cielo. Pero, si podemos, con una indulgencia plenaria, es como que nos ponemos al día en ese sentido, y se nos reduce el purgatorio a cero, hasta si lamentablemente volvemos a pecar. Entonces, les doy la **Bendición** y terminamos con unas palabritas más.

El Señor esté con vosotros, y con tu espíritu.

Y la bendición de Dios Todopoderoso, del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo descienda sobre vosotros y os acompañe siempre. Amén.

San Ignacio de Loyola, ruega por nosotros.

Los encomendamos y nos encomendamos a Nuestra Madre del Cielo, que sin Ella ¿Qué podríamos hacer?, ¡nada!, porque sin Ella no lo tendríamos a Jesús, no tendríamos nada. Nuestra Madre nos bendiga, nos acompañe y nos cubra con su manto. Dejémosle ser Madre a Ella, que nos cuide, que nos proteja. Seamos buenos hijos y encontrémonos en el cielo más temprano que tarde.

*¡Ave María y adelante!*

P. Gustavo Lombardo, IVE