



	Anoto la fecha para - mis EE	Tipo de Ejercicio	Tema	🕒 Hora a la que veré el material	🕒 Hora a la que Meditaré (*)	👍 ¿Hice Ejercicio?	👍 ¿Hice Examen?
1		Plática			NO se medita		
2		Plática			NO se medita		
3		Plática			NO se medita		
4		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44		Plática			NO se medita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50		Meditación				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(*) se recomienda hacer la meditación inmediatamente después de ver el video del día.