

## EXAMEN DE CONCIENCIA - RESURRECCIÓN

[Antes de acostarte, en lo posible de rodillas, y hecha la señal de la cruz, haz esta oración:]

Dios y Señor mío, en quien creo y espero, a quien adoro y amo con todo mi corazón, te doy gracias por haberme creado, redimido, hecho cristiano y conservado en este día. Dame la gracia de conocer mis pecados y arrepentirme de ellos.

[Hacer un examen breve de conciencia, siguiendo, por ejemplo, estas indicaciones:]

<b>1º. Da gracias</b> a Dios por los beneficios recibidos (especialmente durante este día).	<b>2º. Pide la gracia,</b> la luz, para conocer tus faltas y pecados, y rechazarlos.	<b>3º. Examina</b> las faltas o pecados cometidos durante este día, particularmente tu defecto dominante.	<b>4º. Pide perdón</b> a Dios por todos esos pecados y faltas.	<b>5º. Propón,</b> con la gracia de Dios, no volverlos a cometer mañana.
---	--	---	--	--

Además, durante los días de Ejercicios se recomienda hacer un examen sobre los Ejercicios mismos: la fidelidad a las indicaciones que se dan, las “adiciones” que propone San Ignacio, es decir, sus consejos para hacer mejor los Ejercicios, y sobre todo la docilidad a las inspiraciones del Espíritu Santo. Las siguientes preguntas te pueden ayudar para hacer el examen de los Ejercicios:

¿Con qué claridad brilla en mi espíritu la norma suprema del orden, la regla del tanto cuanto, es decir, no buscar en el uso de las criaturas otra cosa que el servicio de Dios y mi santificación, y de elegir siempre lo que más me conduce a este fin? (cf. EE 23)

¿Soy indiferente a todas las cosas criadas, es decir, para prepararme a quitar de mí todas las afecciones malas y desordenadas? (cf. EE 1).

¿He sentido alegría y gozo, por la gloria y el gozo de Cristo triunfante? (cf. EE 221).

¿Siento intenso gozo, como si fuese un triunfo mío? ¿Voy a aprovechar el tiempo para estar con el Señor, porque como decía San Francisco de Sales, *no nos aficionemos a cosa alguna fuera del beneplácito de su divina Majestad?*

¿Hasta qué profundidad llego a comprender que el oficio del Señor es consolar a sus amigos?

¿Tomé alguna resolución concreta para dar alegría a los demás?

¿Tengo realmente mi corazón en el cielo, donde está Cristo sentado a la derecha del Padre?

### Oración

Señor mío Jesucristo, he llegado al final de la jornada, y en tu nombre voy a descansar; pero antes de caer en la inconsciencia del sueño quiero reafirmar mi fe y mi amor a Ti. Cuando vivías en la tierra Tú también te fatigabas y dormías; quiero unir mi descanso a tu descanso y mi sueño a tu sueño; y que estas horas que viviré inconsciente sean también para gloria de Dios y bien de mi alma; quiero dormir bajo el amparo de tu Divina Presencia; que mi fe en Ti se mantenga viva en mi alma; y que el fuego de tu amor encienda mi corazón durante toda la noche y sea la luz de mi nuevo despertar. Amén.

*Padre nuestro... Tres Ave María... Gloria...*