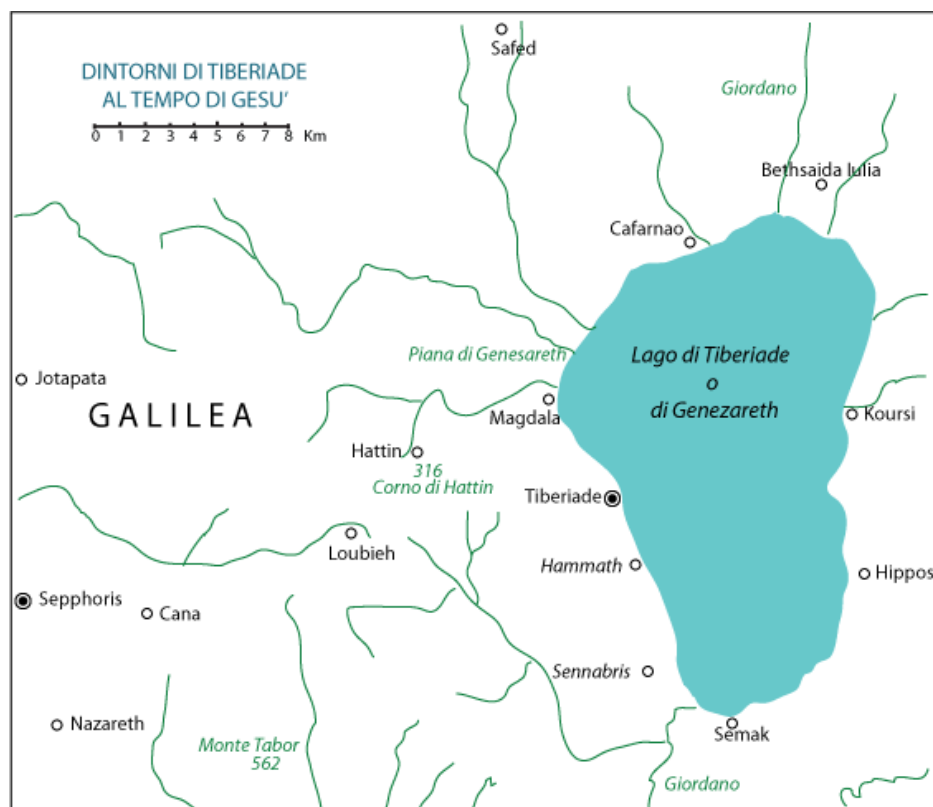


[279-280] CRISTO NOSTRO SIGNORE CALMA LA TEMPESTA DEL MARE

Materia per la meditazione: (Mc 4,35-41; Mt 14,24-33) o può essere il vangelo di (Gv 6,16-21).

Siamo alla fine del 2° anno della vita pubblica di Nostro Signore. Questo racconto è presente in tutti i vangeli, ma è più dettagliato e drammatico in San Marco (4, 35-41).



Esercizi spirituali Online – Quaresima 2025
37ª Meditazione

TEMPESTA SEDATA

[46] Preghiera preparatoria: “chiedere a Dio la grazia che tutte le mie intenzioni, azioni e attività siano puramente ordinate al servizio e alla lode della sua Divina Maestà” (ES 46).

Storia: Si scatena una tempesta improvvisa, violenta che minaccia di sommergere la fragile barca, mentre Gesù stanco dorme. Atterriti gli Apostoli lo svegliano gridando. Gesù si leva e comanda ai venti e al mare che si placano obbedienti al suo Signore. Cfr. Mt 8, 23-27.

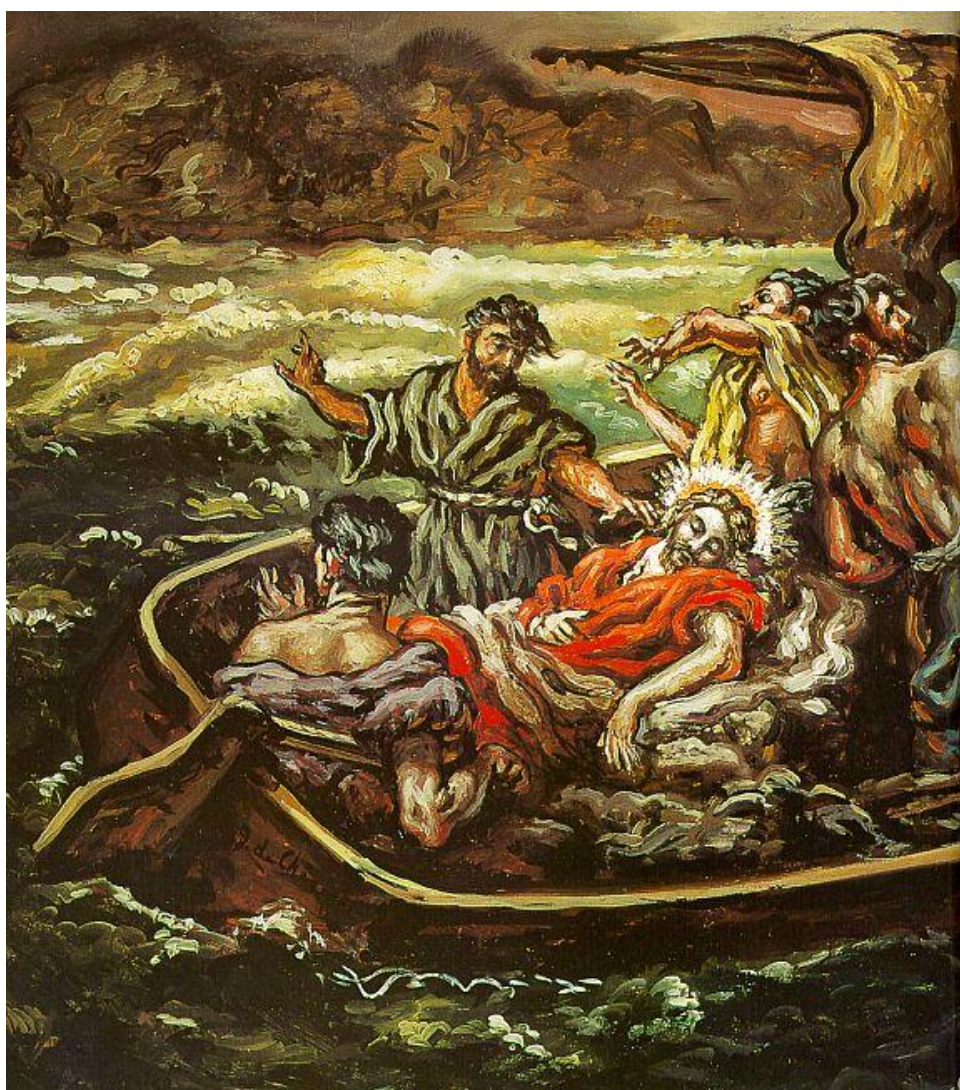


Composizione di luogo: il lago, formato dal corso del Giordano, è lungo 21 km e largo 11 km, profondo sino a 45 m, con una superficie di 165 kmq. Le sue acque sono in prevalenza dolci e potabili e contiene una ricca fauna, fonte di sussistenza per gli abitanti delle rive. Monti e colline lo circondano. Non di rado si scatenano tempeste su questo lago in apparenza tranquillo.

Esercizi spirituali Online – Quaresima 2025
37ª Meditazione



Grazia da chiedere: qui sarà domandare di conoscere intimamente il Signore che per me calma la tempesta perché più lo ami e lo segua (cfr. ES 104).



Esercizi spirituali Online – Quaresima 2025
37ª Meditazione

Primo punto: “Mentre Cristo nostro Signore dormiva, nel mare si alzò una forte tempesta.

Secondo punto: I suoi Discepoli terrorizzati lo svegliarono ed Egli li rimprovera per la poca fede dicendo: *Cosa temete, poveri di fede?*

Terzo punto: Ordinò al mare e ai venti di smettere e, placatasi la tempesta, il mare si fece tranquillo, per la qual cosa le persone si stupirono dicendo: *Chi è costui al quale il vento e il mare obbediscono*” (ES 279).

[280] CRISTO CAMMINA SULLE ACQUE (Matteo 14, 24-33).

Storia: La barca dei pescatori è in mezzo al lago, sbattuta dai flutti, ostacolata dal vento contrario durante la notte. Gesù viene verso di loro camminando sull’acqua. Pietro passa dall’eccesso del timore all’eccesso del coraggio e vuole camminare sull’acqua verso il Maestro. Sceso dalla barca, cammina sulle onde, pero preso di nuovo dalla paura, comincia ad affondare. Grida verso il Signore che stende la mano e lo rimprovera. Cfr. *Mt 14, 22-33*.

Il lago di Genesaret o mare della Galilea, anche chiamato di Tiberiade, per il predominio di quella città romana della riva. Vedere le onde del lago; il vento gagliardo...

Esercizi spirituali Online – Quaresima 2025
37ª Meditazione



Primo punto: “Stando Cristo nostro Signore sul monte, fece in modo che i suoi Discepoli se ne andassero nella barca e, congedata la turba, cominciò a pregare da solo.

Secondo punto: La barca era sballottata dalle onde; Cristo la raggiunge camminando sulle acque, mentre i Discepoli pensavano che fosse un fantasma.

Terzo punto: Cristo dice loro: *Sono io, non temete*. San Pietro, dietro suo comando, lo raggiunge camminando sull’acqua, ma avendo dubitato, cominciò ad affondare; Cristo nostro Signore, però, lo salvò e gli rimproverò la sua poca fede; infine, entrato nella barca, cessò il vento” (ES 280).

Lettera del Beato Don Columba Marmion:

“Ho letto attentamente la sua lettera alla presenza di Dio. E sono pienamente convinto che lei è chiamata a un'alta unione con Lui. Il tuo attuale stato d'animo ha tutte le caratteristiche di una di quelle prove interiori o purificazioni passive che l'anima deve subire prima di raggiungere l'unione con l'infinita Purezza...

Esercizi spirituali Online – Quaresima 2025
37ª Meditazione

Quelle che sono contro la fede e la speranza sono le più angoscianti, una vera agonia, ma molto salutare. Quel desiderio di Dio, segreto e inconscio, è un segno sicuro della presenza dello Spirito Santo nella vostra anima. È la visione della bellezza di Dio nelle tenebre della fede....

La vera natura della prova che sta attraversando è la terribile incertezza che lascia nell'anima riguardo al suo stato. Sembra che abbia perso la fede e l'amore, perché non sente nulla.

Quindi, coraggio. Siete sulla strada giusta, e tutto ciò di cui avete bisogno è una grande pazienza e una fiducia assoluta nell'amorevole sollecitudine di Nostro Signore. Egli la ama moltissimo, anche se potete pensare il contrario. Vuole farle vedere quanto miserabile e indegna è in se stessa, e che per pura misericordia la stringe contro il suo Cuore".

Colloquio: Farò un colloquio con Cristo che calma la tempesta e rimprovera la poca fede e la codardia dei Discepoli, o un colloquio con sua Madre...

Esercizi spirituali Online – Quaresima 2025
37ª Meditazione

