

SEMANA SANTA 2025

5 días

de Martes Santo a
Domingo de Resurrección

Ee EJERCICIOS ESPIRITUALES ONLINE AÑO JUBILAR 2025

¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero si pierde su alma? Mt 16,26

<https://ejerciciosespirituales.org/courses/2025-ee-5-dias-semana-santa/>

El horario **sugerido** deberás adaptarlo a tus circunstancias, sabiendo que el tiempo total dedicado a los puntos de meditación y a la meditación posterior debe ser de 1,30hs (ten en cuenta que las pláticas no se meditan). Los puntos de meditación oscilan entre 30' y 45', por tanto el tiempo de meditación será entre 45' y 1h. Las meditaciones son de distintas tandas de ejercicios ya predichos en orden a adaptarlos lo mejor posible al horario.

Hay **cuatro meditaciones por día y una plática**. El material para la 1ª meditación de cada día se escucha/visualiza la noche anterior, como se indica en el horario.

El Ejercicio inicia la noche anterior al Día 1º -es decir, el Martes Santo por la noche-, si bien se adjuntan cinco Pláticas introductorias que se podrían hacer como preparación **días antes** de iniciar los Ejercicios o el mismo día unas horas más temprano.

Antes de iniciar Ejercicios

Pláticas introductorias:

- 1 ¿Quién fue San Ignacio? ([15 min](#))
- 2 Autoridad confirmada ([17 min](#))
- 3 Fin de los Ejercicios ([16 min](#))
- 4 Silencio y oración ([25 min](#))
- 5 Grande ánimo ([18 min](#))

Libro de los Ejercicios - [enlace PDF](#)

Consultar un Sacerdote - [VÍDEO cómo consultar](#)

MARTES SANTO

- 20:30 Cena
- 21:15 **Inicio Ejercicios**
- 22:00 Puntos meditación día siguiente
(*solo ver vídeo*)
- 22:15 Oraciones - Examen Conciencia
- Descanso

AMDG

Día 1 MIÉRCOLES SANTO

- 7:00 Levantarse
- 7:25 Oraciones de la mañana
- 7:30 **PRIMERA MEDITACIÓN**
Meditar puntos dados noche anterior
- 8:15 Fin meditación
SANTA MISA
- 9:15 Desayuno
Tiempo libre
- 10:00 Puntos de meditación
SEGUNDA MEDITACIÓN
- 11:30 Fin meditación - Tiempo libre
- 12:00 **Plática**
- 12:50 Examen Conciencia. Angelus
- 13:00 Almuerzo - Descanso
- 15:00 Fin del descanso
- 15:30 **Santo Rosario**
- 16:00 Puntos de meditación
TERCERA MEDITACIÓN
- 17:30 Fin meditación - Merienda
Tiempo libre
- 18:30 Puntos de meditación
CUARTA MEDITACIÓN
- 20:00 Fin meditación - Tiempo libre
- 20:30 Cena - Tiempo Libre
- 21:15 Puntos meditación día siguiente
- 22:15 Oraciones - Examen Conciencia
- 22:30 Descanso

AMDG

Día 2 JUEVES SANTO

- 7:00 Levantarse
- 7:25 Oraciones de la mañana
- 7:30 **PRIMERA MEDITACIÓN**
Meditar puntos dados noche anterior
- 8:30 Fin meditación - Desayuno
Tiempo libre
- 9:15 Puntos de meditación
SEGUNDA MEDITACIÓN
- 10:45 Fin meditación - Tiempo libre
- 11:30 **Plática**
- 12:15 Examen Conciencia. Angelus
- 12:30 Almuerzo - Descanso
- 14:30 Fin del descanso
- 14:45 **Santo Rosario**
- 15:15 Puntos de meditación
TERCERA MEDITACIÓN
- 16:45 Fin meditación - Merienda
Tiempo libre
- 17:00 Puntos de meditación
CUARTA MEDITACIÓN
- 18:30 Fin meditación - Tiempo libre
- 19:00 **SANTA MISA CENA DEL SEÑOR**
- 20:15 Cena - Tiempo libre
- 21:15 Puntos meditación día siguiente
- 22:15 Oraciones -Exam.Conciencia
- 22:30 Descanso

AMDG

Día 3 VIERNES SANTO

- 7:00 Levantarse
- 7:25 Oraciones de la mañana
- 7:30 **PRIMERA MEDITACIÓN**
Meditar puntos dados noche anterior
- 8:30 Fin meditación
Desayuno
Tiempo libre
- 9:15 Puntos de meditación
SEGUNDA MEDITACIÓN
- 10:45 Fin meditación - Tiempo libre
- 11:30 **Plática**
- 12:15 Examen Conciencia. Angelus
- 12:30 Colación - Descanso
- 14:30 Fin del descanso
- 14:45 **VIA CRUCIS**
o celebración de la Pasión
- 16:00 Puntos de meditación
TERCERA MEDITACIÓN
- 17:30 Fin meditación
Tiempo libre
- 18:30 Puntos de meditación
CUARTA MEDITACIÓN
- 20:00 Fin meditación - Tiempo Libre
- 20:30 Cena
- 21:00 Puntos meditación día siguiente
- 22:15 Oraciones - Examen Conciencia
- 22:30 Descanso

AMDG

Día 4 SÁBADO SANTO

- 7:00 Levantarse
- 7:25 Oraciones de la mañana
- 7:30 **PRIMERA MEDITACIÓN**
Meditar puntos dados noche anterior
- 8:30 Fin meditación
Desayuno
Tiempo libre
- 9:15 Puntos de meditación
SEGUNDA MEDITACIÓN
- 10:45 Tiempo libre
- 11:15 **Plática**
- 12:30 Examen Conciencia. Angelus
- 12:40 Almuerzo - Descanso
- 14:30 Fin del descanso
- 14:45 **Santo Rosario - Tiempo libre**
- 15:15 Puntos de meditación
TERCERA MEDITACIÓN
- 16:45 Fin meditación - Merienda
Tiempo libre
- 17:00 Puntos de meditación
CUARTA MEDITACIÓN
- 18:30 Fin meditación - Tiempo libre
- 19:45 Cena
- 20:00 **SANTA MISA VIGILIA PASCUAL**
- 21:15 Puntos meditación día siguiente
- 22:15 Oraciones - Examen Conciencia
- 22:30 Descanso

AMDG

Día 5 DOMINGO RESURRECCIÓN

- 7:00 Levantarse
- 7:25 Oraciones de la mañana
- 7:30 **PRIMERA MEDITACIÓN**
Meditar puntos dados la noche anterior
- 8:30 Fin meditación
Desayuno
Tiempo libre
- 9:15 Puntos de meditación
SEGUNDA MEDITACIÓN
- 11:15 Fin meditación
- 11:30 **SANTA MISA**
- 12:30 **FIN EJERCICIOS**
- 12:45 Festejos ...

AMDG