

Contemplación para alcanzar Amor

Examen de la Contemplación

Estas preguntas pueden servirnos para el examen de conciencia de la contemplación:

¿Tengo segura esperanza que de parte de Dios no faltará su amor y su gracia que necesito para perseverar en su servicio?

¿Reconozco que de mí soy nada, impotencia, limitación, flaqueza, y que dependo continuamente de Dios en el ser y en el obrar? (cf. EE 234-237).

Al reconocer lo bueno que hay en mí ¿tengo mayor agradecimiento a Dios que me lo da? ¿Me siento más obligado a servirlo?

¿Atribuyo a Dios lo bueno que encuentro en las criaturas?

¿Me acostumbro a tratar con el Señor después de comulgar?

¿Me complazco con todo mi amor en la excelencia de Dios?

¿Veo y valoro los demás bienes creados como participación de la infinita excelencia de Dios? (cf. EE 237).

¿Hasta qué punto sé y siento que Dios me ama?

¿He pedido esa gracia?