

Dos Banderas

Examen de la Meditación

Estas preguntas pueden servirnos para el examen de conciencia de la meditación:

¿Estoy excesivamente apegado a algo?

Ese apego ¿me impide hacer bien los Ejercicios y buscar la voluntad de Dios?

¿Voy haciendo propósitos concretos?

¿Conservo el ánimo y la generosidad para entregar mi persona y todo lo que tengo a la libre disposición de mi Creador y Señor? (cf. EE 5)

¿Deseo sinceramente ser tenido por vano y loco por Cristo, antes que sabio y prudente en este mundo? (cf. EE 167).

¿Tengo deseo de ser de aquellos que “a todos quieren ayudar”?

¿Qué cosas me impiden seguir a Cristo con mayor libertad y generosidad?

¿He podido ver algún engaño del maligno en mi vida? ¿He decidido algo al respecto?

¿Pido al Señor un conocimiento claro de la estrategia de Satanás y ayuda para librarme de él?

¿He podido entender al menos un poco más la belleza y la importancia del desapego y pobreza, del desear las humillaciones y de la humildad?

¿Qué medios utilizo para resistir al maligno y fortalecer mi fidelidad a Cristo?

¿He pensado en alguna humillación que ya vivo en lo cotidiano que podría aprovechar para vivir según el plan de Cristo?

¿Ruego al Señor que me ilumine para que conozca la estrategia de Cristo, y me conceda la gracia para seguirle?