

Soledad de la Virgen

Examen de la Meditación

Estas preguntas pueden servirnos para el examen de conciencia de la meditación:

¿Qué amor y agradecimiento tengo por Cristo, mi Creador ofendido por mis pecados, por haberse encarnado y haber muerto en cruz para librarme del infierno, no dejándome caer en él, habiendo condenado a tantos otros menos pecadores que yo?

¿Veo en la docilidad de la Virgen María el ejemplo de humildad para mi vida? (cf. EE 108).

¿Detesto y aborrezco mis pecados por la pena que han causado a Nuestra Madre?

¿Ruego a la Santísima Virgen que me ayude a enmendar o perfeccionar mi vida, a la luz del misterio de la pasión que contemplo? (cf. EE 194).

¿Quiero acompañar a María en su dolor, consolarla y ser un buen hijo de Aquella que Nuestro Señor Jesucristo me dejó como Madre?

¿He pedido alcanzar la virtud de la fortaleza, de la cual es ejemplo María al pie de la Cruz?