

# Pasión

## *Examen de la Meditación*

Estas preguntas pueden servirnos para el examen de conciencia de la meditación:

- ¿Qué amor y agradecimiento tengo por Cristo, mi Creador ofendido por mis pecados, por haberse encarnado y haber muerto en cruz para librarme del infierno, no dejándome caer en él, habiendo condenado a tantos otros menos pecadores que yo?
- ¿Tengo el propósito de no ofender más a Dios, evitando todo pecado mortal y venial, y toda falta plenamente deliberada?
- ¿Pude profundizar en esta “pasión oculta” del Señor, la de cargar mis pecados?
- ¿Detesto y aborrezco mis pecados por la pena que han causado a Cristo? (cf. EE 183, 197).
- ¿Qué lecciones saco para enmendar o perfeccionar mi vida, del misterio de la pasión que contemplo? (cf. EE 194).
- ¿Intento que mi oración en los momentos de dificultad sea como la de Jesús el Señor?
- ¿Estoy persuadido de que la gloria de Dios más está en padecer que en hacer?
- ¿Me duelo con Cristo doloroso, trato de alcanzar, pido tener lágrimas y pena interna por tanta pena que Cristo pasó por mí? (cf. EE 203).
- ¿Busco identificarme con aquello de San Pablo “*estoy crucificado con Cristo*” para que el Señor viva más y más en mí?
- ¿Veo en la docilidad de la Virgen María el ejemplo de humildad para mi vida? (cf. EE 108).
- ¿Detesto y aborrezco mis pecados por la pena que han causado a Nuestra Madre?
- ¿Ruego a la Santísima Virgen que me ayude a enmendar o perfeccionar mi vida, a la luz del misterio de la pasión que contemplo? (cf. EE 194).
- ¿Quiero acompañar a María en su dolor, consolarla y ser un buen hijo de Aquella que Nuestro Señor Jesucristo me dejó como Madre?
- ¿He pedido alcanzar la virtud de la fortaleza, de la cual es ejemplo María al pie de la Cruz?