Tres Binarios

Examen de la Meditación

Estas preguntas pueden servirnos para el examen de conciencia de la meditación:

¿He mantenido viva la sed de Dios?

¿Soy dócil a la gracia de Dios?

¿He corregido mi juicio “humano” sobre la pobreza, la humillación y los sufrimientos como opuestos a mi felicidad?

¿Tengo el corazón apegado desordenadamente a algo o a alguien?

¿Estoy dispuesto a dejar la cosa, o alejarme de la persona, para quitar eficazmente de mí tal afecto, si es para mayor gloria de Dios?

¿Pongo mi empeño en no querer aquello, ni otra cosa, sino me mueve sólo el servicio de Dios? (cf. EE 155)

¿Trabajaré desde ahora en conformar mi voluntad con la de Dios luchando contra mis imperfecciones?

¿Insisto pidiendo que Dios, ordenando mis deseos, mude mi afecto, de modo que no ame yo a la cosa ni a la persona, sino por Dios?

¿Me he convencido de que el fruto de los Ejercicios depende en gran medida de que llegue a la disposición de 3º binario?

Si he descubierto en mí algún apego que no me permita llegar al 3º binario ¿me he animado a pedir “contra la carne” como recomienda San Ignacio?