

Tres Maneras de Humildad

Examen de la Meditación

Estas preguntas pueden servirnos para el examen de conciencia de la meditación:

¿Tengo voluntad de imitar sinceramente a Cristo, pasando pobreza, humillación y sufrimiento, como Él por mí? (cf. EE 116).

¿Me turba la paz algún afecto o repugnancia contra la pobreza, la humillación, el sufrimiento o el trabajo?

¿Tengo realmente aversión al pecado mortal? ¿A qué estoy dispuesto/a con tal de evitarlo?

¿Qué pienso del pecado venial deliberado? ¿Realmente lo considero como lo consideraron los santos?

¿Qué me ata a las creaturas? De haber algo... ¿Lucho contra esa dependencia que no me permite ser indiferente?

¿Puedo ver la relación entre la humildad, el amor y el no ofender al Señor faltando a sus mandamientos?

¿Pido, para extinguirlo, que Dios me elija para lo que rehuyo, aunque sea contra la carne, la sensualidad y el amor mundano? (cf. EE 167)

¿Considero un peligro para mi unión con Dios la codicia de riquezas y el vano honor del mundo? (cf. EE 142).

¿Aprecio, para crecer en mi unión con Dios, las grandes ventajas de la suma pobreza espiritual, y del deseo de oprobios y menosprecios? (cf. EE 146).

¿Tengo determinación de elegir la pobreza, la humillación para parecerme más a Cristo, mientras no se opongan a la mayor gloria de Dios? (cf. EE 167)