

DÍA 30 - EXAMEN DE CONCIENCIA - TRES BINARIOS

[Antes de acostarte, en lo posible de rodillas, y hecha la señal de la cruz, haz esta oración:]

Dios y Señor mío, en quien creo y espero, a quien adoro y amo con todo mi corazón, te doy gracias por haberme creado, redimido, hecho cristiano y conservado en este día. Dame la gracia de conocer mis pecados y arrepentirme de ellos.

[Hacer un examen breve de conciencia, siguiendo, por ejemplo, estas indicaciones:]

1º. Da gracias a Dios por los beneficios recibidos (especialmente durante este día).	2º. Pide la gracia, la luz, para conocer tus faltas y pecados, y rechazarlos.	3º. Examina las faltas o pecados cometidos durante este día, particularmente tu defecto dominante.	4º. Pide perdón a Dios por todos esos pecados y faltas.	5º. Propón, con la gracia de Dios, no volverlos a cometer mañana.
---	--	---	--	--

Además, tras hacer los Ejercicios se recomienda hacer un examen sobre los Ejercicios mismos: la fidelidad a las indicaciones que se dan, las “adiciones” que propone San Ignacio, es decir, sus consejos para hacer mejor los Ejercicios, y sobre todo las inspiraciones del Espíritu Santo. Las siguientes preguntas te pueden ayudar para hacer el examen de los Ejercicios:

¿Tengo el corazón apegado desordenadamente a algo o a alguien? ¿Estoy dispuesto a dejar la cosa, o alejarme de la persona, para quitar eficazmente de mí tal afecto, si es para mayor gloria de Dios? ¿Me voy a empeñar en la perfección cristiana?

¿Pongo mi empeño en no querer aquello, ni otra cosa, sino me mueve sólo el servicio de Dios? (cf. EE 155) ¿Insisto pidiendo que Dios, ordenando mis deseos, mude mi afecto, de modo que no ame yo a la cosa ni a la persona, sino por Dios?

¿Trabajaré desde ahora en conformar mi voluntad con la de Dios luchando contra mis imperfecciones? ¿Me he convencido de que el fruto de los Ejercicios depende en gran medida de que llegue a la disposición de 3º binario?

Si he descubierto en mí algún apego que no me permita llegar al 3º binario ¿me he animado a pedir “contra la carne” como recomienda San Ignacio?

Oración

Señor mío Jesucristo, he llegado al final de la jornada, y en tu nombre voy a descansar; pero antes de caer en la inconsciencia del sueño quiero reafirmar mi fe y mi amor a Ti. Cuando vivías en la tierra Tú también te fatigabas y dormías; quiero unir mi descanso a tu descanso y mi sueño a tu sueño; y que estas horas que viviré inconsciente sean también para gloria de Dios y bien de mi alma; quiero dormir bajo el amparo de tu Divina Presencia; que mi fe en Ti se mantenga viva en mi alma; y que el fuego de tu amor encienda mi corazón durante toda la noche y sea la luz de mi nuevo despertar. Amén.

Padre nuestro... Tres Ave María... Gloria...